



Point info

Le soin des plantes par les plantes

Pour prendre soin de nos plantes, notamment celles qui sont sensibles aux maladies (tomate, pomme de terre, rosier, arbre fruitier...), il est important de savoir les fortifier ce qui limite les maladies et les attaques des ravageurs.

La technique la plus naturelle est d'utiliser des préparations à base de plantes sauvages qui poussent autour de nos jardins. Elles contiennent des substances organiques qui protègent et favorisent la croissance de nos plantations.



Les pesticides, c'est pas systématique !



Bien réussir ses préparations à base de plantes



- Choisir des plantes vigoureuses (et non en partie décimées ou fanées), pas encore fleuries et pas montées en graines.
- Les mélanger de préférence avec de l'eau de pluie selon les prescriptions ci-dessous.
- Diluer les préparations pour ne pas brûler les plantes à soigner.

• La préparation la plus connue est le purin (ou macération)

Plante	Rôle	Fabrication et mode d'emploi
Purin d'ortie	Stimule la croissance des plantes, renforce leurs défenses contre les maladies et parasites, lutte contre la chlorose des feuilles et les carences minérales ; bon répulsif contre les pucerons et acariens, les carpocapses,...	Mettre 100g de feuilles fraîches dans 1 litre d'eau de pluie. Laisser à l'air libre pas plus d'une petite semaine tout en vérifiant qu'il y a toujours des bulles (signe de fermentation). Filtrer et utiliser à 20 % en engrais et pur contre les limaces et le doryphore.
Purin de consoude	Favorise la croissance et la floraison des plantes. Engrais vert le plus précieux du potager équivalent au nitrate de potasse.	Mettre environ 100g de feuilles à macérer une petite semaine dans 1 litre d'eau de pluie. Filtrer. Pulvériser le feuillage en dilution à 10 % et le pied en dilution à 25%.
Purin de fougère	Aide à lutter contre les pucerons, escargots et limaces.	Faire macérer 100g de feuilles dans 1 litre d'eau de pluie pendant une petite semaine. Filtrer. Pulvériser dilué à 10% ou pur.



ATTENTION : la macération nécessite de la surveillance pour éviter la putréfaction à l'origine des mauvaises odeurs.

Pour cela, remuer la préparation tous les soirs avec un bâton et vérifier s'il y a bien une remontée de bulles de fermentation. **Le jour où ces bulles disparaissent, le mélange est prêt. Il doit être tout de suite filtré (cf. encart ci-dessous sur la filtration)** pour être utilisé ou conservé en bouteille. Si on laissait plus longtemps ce mélange évoluer, il irait jusqu'à la putréfaction.

Nota Bene : on obtient également de très bons résultats en remplaçant les macérations par des infusions de ces mêmes plantes.

• Des préparations plus rapides existent comme l'infusion et la décoction

Plante	Rôle	Fabrication et mode d'emploi
Infusion de rhubarbe	Très polyvalente, aide à lutter contre de nombreux insectes nuisibles notamment la teigne du poireau et les pucerons.	Plonger 150g de feuilles dans 1 litre d'eau bouillante. Porter à ébullition et éteindre le feu. Laisser infuser au moins 24h. Filtrer. Pulvériser sans diluer.
Infusion d'ail et d'oignon	Aide à lutter contre les maladies fongiques (provoquées par des champignons microscopiques).	Hacher 4 gousses d'ail et un oignon avec la peau dans 2 litres d'eau bouillante. Laisser infuser toute une nuit. Filtrer. Pulvériser sans diluer sur les feuilles.

Plante	Rôle	Fabrication et mode d'emploi
Décoction de prêle <i>communément appelée Queue de poulain</i>	Aide à lutter contre les maladies fongiques : rouille, maladies des taches noires (rosiers), moniliose, cloque du pêcher, botrytis, mildiou. Riche en silice : renforce la résistance aux maladies.	Tremper 100g de prêle dans 2 litres d'eau et laisser bouillir au moins une demi-heure, le temps pour la silice de sortir des tissus végétaux. Laisser refroidir une nuit. Pulvériser à 20 %

Nota Bene : la décoction est préconisée quand on recherche les principes actifs de plantes plus ligneuses afin que l'action de la chaleur brise les tissus et libère les substances recherchées.



LA FILTRATION est la dernière étape obligatoire pour les macérations, infusions et décoctions.

Le retrait des particules organiques, grâce à un chinois, permet :

1. de rendre la préparation stable dans le temps (on peut la garder plusieurs années)
2. de ne pas obturer les buses du pulvérisateur



Grande consoude



Prêle

Document réalisé avec la participation de Florence Gouley
HERBARIUS, jardin médiéval - Le Val - 22400 Planguenoual
Tél. : 06 03 43 25 28 - www.herbarius.net

