



# Point info

Octobre 2012

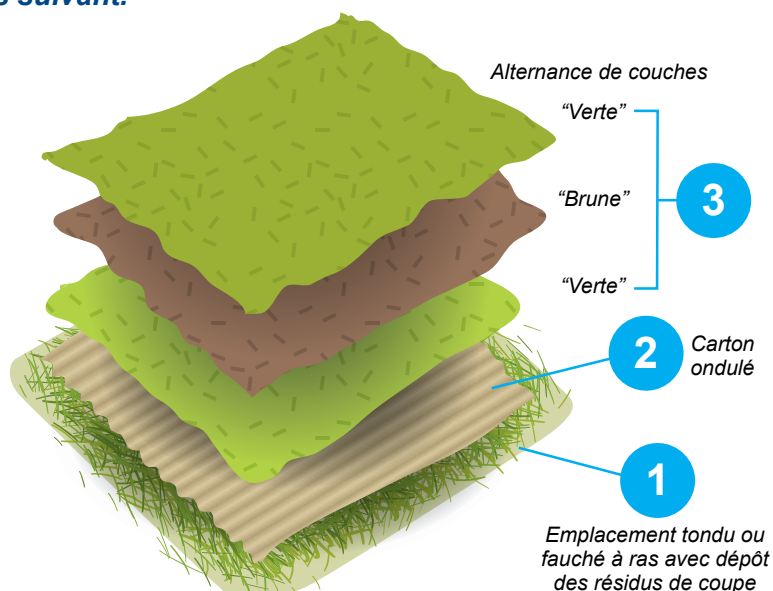
## Mettre en place un potager au naturel sans se fatiguer !

*Un jardinage sans labour, sans fertilisant, sans désherbage et sans aucun produit chimique, ni même biologique (purin ou décoction de plantes), c'est possible en reconsidérant le rôle du jardinier et sa place dans la nature. Il s'agit de favoriser l'écosystème naturel et sa stabilité avec le minimum d'intervention humaine.*

*Dès le mois de novembre, constituez à un endroit choisi de votre jardin, une plate-bande en lasagne pour démarrer votre potager au printemps suivant.*

### Installation de la lasagne

- 1 Bien tondre ou faucher** l'espace choisi pour la mise en place de la lasagne en laissant le produit de la coupe sur place.
- 2 Recouvrir** de cartons marron côtelés non imprimés, non plastifiés. Humidifier.
- 3 Alternier** sans tasser les couches de matières "vertes" (tendres, humides, assez riches en azote) avec les couches de matières "brunes" (ligneux, secs, riches en carbone). Dans des proportions équivalentes.



#### Conseils :

- placez les matières les plus brutes de par leur taille en dessous et affinez vers le haut du tas
- assurez-vous que la lasagne est bien humide, indispensable à une bonne décomposition (arrosez les couches brunes à chaque passage).

#### Exemples de matières vertes azotées

- Herbes fraîches (engrais vert et adventices avant floraison...)
- Tontes de gazon
- Déchets de cuisine
- Feuilles vertes
- Résidus frais des cultures

#### Exemples de matières brunes carbonées

- Feuilles mortes
- Paille (blé, seigle, avoine...)
- Petits branchages
- Broyats secs (résidus d'engrais verts secs fauchés, résidus secs des cultures, BRF...)
- Carton, papier
- Sciure de bois feuillu



*Cette technique crée rapidement et simplement un espace de culture sur n'importe quelle surface à votre disposition. Elle permet de constituer un lit organique au-dessus du sol. Sol et lasagne fusionneront grâce à la vie racinaire des futures plantations et par l'activité des micro-organismes du sol. Ces derniers peuvent pleinement faire leur office puisqu'ils n'ont pas été perturbés voire blessés par une action mécanique ou l'intervention d'un engin motorisé.*

# Implantation de la lasagne

## ● La mise en route

La mise en route varie en fonction de la période d'installation de la plate-bande en lasagne.

**L'idéal est de la mettre en place en fin d'automne :** période où l'on peut profiter des dernières tontes de gazon et de l'apport des feuilles mortes. 1 mois après la création de la lasagne (en effet, au départ, la montée en température due à la décomposition peut nuire à la germination des graines) il sera bienvenu de semer un engrais vert. Il offrira une couverture végétale stimulante pour la vie du sol en attendant une prochaine culture tout en limitant le développement d'adventices (trop souvent appelées mauvaises herbes).

Si la lasagne n'a pas pu être implantée avant le printemps alors il est possible pour la cultiver rapidement d'ajouter 10 cm d'un mélange de terre/terreau/compost.

## ● Le choix des cultures

Cette nouvelle couche de sol est très riche, il faut donc choisir des plantes gourmandes la première année et ensuite faire une transition vers des plantes moins exigeantes.

**1<sup>re</sup> année :** préférer les tomates, les courges et potirons.

**2<sup>e</sup> année :** commencer à introduire les épinards, bettes à carde, artichauts, salades, fraisiers, poireaux, pommes de terre.

**3<sup>e</sup> année :** alterner les cultures exigeantes avec des plantes plus frugales : choux, fèves, haricots, petits pois, ail, oignons...

## ● Pour l'implantation

Pour planter, il suffit d'écartier à la main la couche de ce nouveau sol. Il ne faut surtout pas d'intervention mécanique telle que le bêchage ou le griffage qui provoquent la rupture du réseau de champignons, l'éclatement des colonies bactériennes bénéfiques au sol et souvent la dégradation racinaire des plantes.

Il est conseillé également d'arroser et de pailler généreusement les plants (en formant de petites cuvettes pour accueillir l'eau des pluies).

## ● Pour l'entretien de la lasagne

Au bout de 4 ans il sera possible de réactiver la bande en renouvelant la succession des couches (vert-brun-eau-carton humide-vert-etc.) ou par un apport de compost.

**Attention,** l'utilisation des engrais et des pesticides de synthèse tue les micro-organismes. Même le cuivre (toléré en agriculture biologique) peut tuer les champignons utiles du sol et provoquer la stérilité des vers de terre.

### Astuce :

ne pas hésiter à mélanger fleurs, plantes aromatiques et légumes sur un même carré de lasagne. Cette diversité leur sera bénéfique contre certaines maladies et insectes.

Quelques exemples d'association de plantes : fraises et ail ou oignons, poireaux et carottes, choux ou tomates et œILLETS D'INDE.



## JARDINER AU NATUREL ET MÉNAGER SON DOS !

La lasagne crée un espace de culture surélevé. Il peut être dessiné en carré ou rectangle (avec ou non un cadre en bois), en butte ou toute autre forme selon l'aspect visuel et l'accessibilité désirés. La largeur d'1,20 m permet de faciliter l'accès aux cultures par l'ensemble des côtés sans piétinement et sans forcer sur le bas du dos.



Document réalisé avec la participation de Sylvaine Alnot de La Pâturée Es Chênes (Beau Soleil, 22150 Hénon - [www.lapatureeschenes.fr](http://www.lapatureeschenes.fr)), jardin naturel de 4 000 m<sup>2</sup>