



Point info

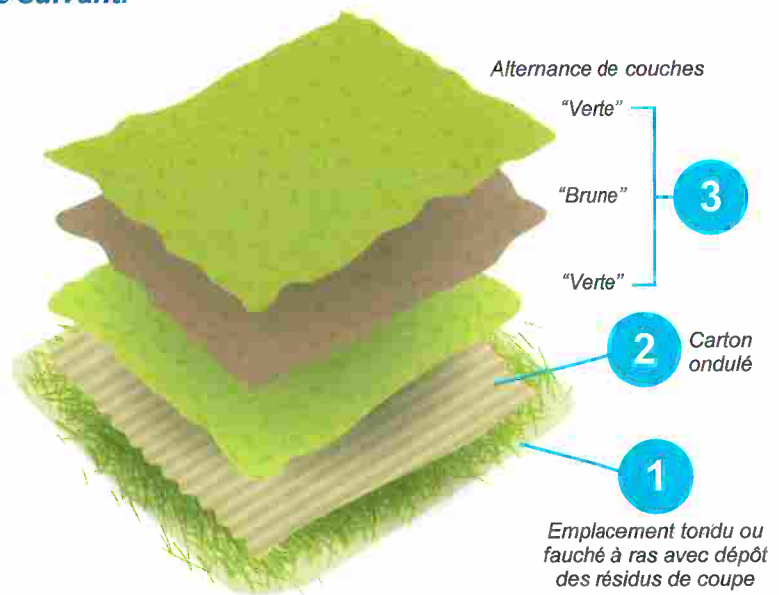
Mettre en place un potager au naturel sans se fatiguer !

Un jardinage sans labour, sans fertilisant, sans désherbage et sans aucun produit chimique, ni même biologique (purin ou décoction de plantes), c'est possible en reconsidérant le rôle du jardinier et sa place dans la nature. Il s'agit de favoriser l'écosystème naturel et sa stabilité avec le minimum d'intervention humaine.

Dès le mois de novembre, constituez à un endroit choisi de votre jardin, une plate-bande en lasagne pour démarrer votre potager au printemps suivant.

Installation de la lasagne

- 1 **Bien tondre ou faucher** l'espace choisi pour la mise en place de la lasagne en laissant le produit de la coupe sur place.
- 2 **Recouvrir** de cartons marron côtelés non imprimés, non plastifiés. Humidifier.
- 3 **Alterner** sans tasser les couches de matières "vertes" (tendres, humides, assez riches en azote) avec les couches de matières "brunes" (ligneux, secs, riches en carbone). Dans des proportions équivalentes.



Conseils :

- placez les matières les plus brutes de par leur taille en dessous et affinez vers le haut du tas
- assurez-vous que la lasagne est bien humide, indispensable à une bonne décomposition (arrosez les couches brunes à chaque passage).

- Exemples de matières vertes azotées**
- Herbes fraîches (engrais vert et adventices avant floraison...)
 - Tontes de gazon
 - Déchets de cuisine
 - Feuilles vertes
 - Résidus frais des cultures

- Exemples de matières brunes carbonées**
- Feuilles mortes
 - Paille (blé, seigle, avoine...)
 - Petits branchages
 - Broyats secs (résidus d'engrais verts secs fauchés, résidus secs des cultures, BRF...)
 - Carton, papier
 - Sciure de bois feuillus



Cette technique crée rapidement et simplement un espace de culture sur n'importe quelle surface à votre disposition. Elle permet de constituer un lit organique au-dessus du sol. Sol et lasagne fusionneront grâce à la vie racinaire des futures plantations et par l'activité des micro-organismes du sol. Ces derniers peuvent pleinement faire leur office puisqu'ils n'ont pas été perturbés voire blessés par une action mécanique ou l'intervention d'un engin motorisé.

Implantation de la lasagne

● Pour la mise en route et l'implantation

La mise en route et l'implantation varient en fonction de la période d'installation de la plate-bande en lasagne.

L'idéal est de la mettre en place en fin d'automne : période où l'on peut profiter des dernières tontes de gazon et de l'apport des feuilles mortes. En hiver, elle offrira une couverture végétale stimulante et protectrice pour la vie du sol tout en limitant le développement d'adventices (trop souvent appelées mauvaises herbes). Au printemps, et au fur et à mesure des années et de la décomposition de la matière, la terre s'allègera et commencera à former un humus (comme en forêt).

Pour planter ou semer, il suffit d'écartier à la main la couche de ce nouveau sol, jusqu'à atteindre la terre vivante. Arroser et recouvrir généreusement la base des plants (en formant de petites cuvettes pour accueillir l'eau de pluie).

Toutefois, la lasagne peut être implantée au printemps. Il faut alors ajouter 10 cm d'un mélange de terre/terreau/compost, puis pailler. Pour planter, il suffit d'écartier à la main la couche de paillage jusqu'à atteindre le mélange terre/terreau/compost. Arroser et recouvrir généreusement la base des plants. Pour semer, attendre 1 mois car la montée en température due à la première phase de décomposition peut nuire à la germination des graines.

● Le choix des cultures

Cette nouvelle couche de sol est très riche, il faut donc choisir des plantes gourmandes la première année et ensuite faire une transition vers des plantes moins exigeantes.

1^{re} année : préférer les tomates, les courges et potirons.

2^e année : commencer à introduire les épinards, bettes à carde, artichauts, salades, fraisiers, poireaux, pommes de terre.

3^e année : alterner les cultures exigeantes avec des plantes plus frugales : choux, fèves, haricots, petits pois, ail, oignons...

● Pour l'entretien de la lasagne

Régulièrement dans l'année, la bande sera renouvelée et «nourrie» d'un apport varié de nouvelles matières organiques (qui deviendra paillage ou compost) ou directement d'un apport de compost.

Il ne faut surtout pas d'intervention mécanique telle que le bêchage ou le griffage qui provoquent la rupture du réseau de champignons, l'éclatement des colonies bactériennes bénéfiques au sol et souvent la dégradation racinaires des plantes.

Attention, l'utilisation des engrais et des pesticides de synthèse tue les micro-organismes. Même le cuivre (toléré en agriculture biologique) peut tuer les champignons utiles du sol et provoquer la stérilité des vers de terre.

Astuce :

ne pas hésiter à mélanger fleurs, plantes aromatiques et légumes sur un même carré de lasagne. Cette diversité leur sera bénéfique contre certaines maladies et insectes.

Quelques exemples d'association de plantes : fraises et ail ou oignons, poireaux et carottes, choux ou tomates et œillets d'Inde.



JARDINER AU NATUREL ET MÉNAGER SON DOS !

Selon la quantité de matières organiques apportées, la lasagne crée un espace de culture surélevé. Il peut être dessiné en carré ou rectanglé (avec ou non un cadre en bois), en butte ou toute autre forme selon l'aspect visuel et l'accessibilité désirés. La largeur d'1,20 m permet de faciliter l'accès aux cultures par l'ensemble des côtés sans piétinement et sans forcer sur le bas du dos.



Document réalisé avec l'association La Pâturée es Chênes
(Beau Soleil, 22150 Hénon - www.lapatureeschenes.fr), jardin pédagogique

Lamballe Communauté Pays de Moncontour Arguenon-Hunaudaye Côte de Penthièvre Saint-Brieuc Agglomération

Bassin versant du Gouëssant - 38 bis, rue d'Armor - 22400 Lamballe

Cellule coordination : 02 96 50 13 56 - Équipe technique Zones Humides : 02 96 50 13 76 - Email : bvgouessant@lamballe-communaute.com

Éditeur : Bassin versant du Gouëssant - Directeur de publication : Loïc Cauret - Crédit photo : Association La Pâturée es Chênes